



Ministero dell'Istruzione e del Merito  
Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio  
**ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE VIA COPERNICO**  
Via Copernico, 1 – 00071 POMEZIA (Rm)  
Codice fiscale 97197220581 Codice Meccanografico RMIS071006  
sedi associate: I.T.I. " N. Copernico" RMTF07101P – I.T.C. "A. Monti" RMTD07101C  
PEO: rmis071006@istruzione.it - PEC:rmis071006@pec.istruzione.it - Tel. 06 121127550  
Distretto Scolastico XXI - Ambito 16  
Sito web: [www.viacopernico.edu.it](http://www.viacopernico.edu.it)

## Comunicazione n° 168

**Ai/le Docenti**  
**Alle studentesse e agli studenti**  
**delle classi 3B RIM e 3B AFM**  
**5 A TEC**  
**Alle Famiglie**  
**Al DSGA**  
**Al sito web dell'Istituto**

### **OGGETTO: Seminario "Mindfulness" del giorno 11 marzo 2025**

Si comunica alle SS.LL. che il giorno **11 marzo 2025, dalle ore 13,00 alle ore 14:40**, in **Aula Magna**, avrà luogo il seminario "**Mindfulness**", sulla consapevolezza di sé.

L'attività è organizzata in accordo con il progetto **E-Twinning**, dal titolo "**I'm improving, I'm winning**", coordinato dai/dalle docenti **Alessandro Boni, Giorgia Ghirlanda**.

Il seminario, aperto alle classi **3B RIM e 3B AFM e 5 ATEC** che partecipano al sopraindicato progetto, sarà tenuto dalla psicologa scolastica, dott.ssa **Ida Moriconi**.

Per la partecipazione è necessario che studenti e studentesse consegnino il **modulo per consenso** informato all'uopo predisposto, debitamente compilato e firmato dalle famiglie, che sarà inviato a mezzo posta elettronica dai/dalle docenti responsabili del progetto.

Pomezia, 03/03/2025

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**

*Prof.ssa Anna Coppolelli*

Firma autografa sostituita a mezzo stampa  
a norma del D.Lgs 39/93 art. 3 comma 2