



**BULLISMO**



Il coraggio è fuoco,  
il bullismo è fumo.

Benjamin Disraeli



Il termine bullismo indica una forma di comportamento sociale di tipo violento e intenzionale, tanto di natura fisica che psicologica.

# I protagonisti del bullismo

Bullo: colui che fa prepotenze ai compagni;

Vittima: colui che subisce le prepotenze;

Spettatore: colui che alimenta l'azione del bullo attraverso risate o attenzioni.

# TIPI DI BULLISMO



- BULLISMO DIRETTO
- BULLISMO INDIRETTO
- BULLISMO DISCRIMINATORIO

# Bullismo diretto

È caratterizzato da una relazione diretta tra vittima e bullo che può essere:

- Di tipo fisico: colpi, calci, pugni, molestie sessuali, sottrazione oggetti.
- Di tipo verbale: offese, minacce, ingiurie.

# Bullismo indiretto

Meno visibile di quello diretto. Si tende a escludere la vittima e a danneggiarla per mezzo soprattutto del bullismo psicologico (bugie e calunnie).



# Bullismo discriminatorio

E' una violenza che discrimina la vittima attraverso:

**BULLISMO CONTRO PERSONE DISABILI**

**BULLISMO OMOTRANSFOBICO**

**BULLISMO RAZZISTA**

**BULLISMO SESSISTA**





A causa di questi comportamenti aggressivi si può arrivare a compiere atti davvero tragici.

- Offese, parolacce e insulti;
- Derisione per l'aspetto fisico o per il modo di parlare;
- Diffamazione;
- Esclusione per le proprie opinioni;
- Aggressioni fisiche.

# Reazioni della vittima

- Sintomi ansiosi: alterazione del ritmo sonno veglia, incubi notturni, mancanza di appetito, agitazione, paure diffuse.
- Sintomi depressivi: affaticamento e debolezza, tristezza, esplosioni di rabbia ingiustificata, isolamento.
- Sintomi somatici: mal di testa, dermatiti, problemi gastrointestinali.



# MITI DA SFATARE SUL BULLISMO

- **IL BULLO è UN RAGAZZO FORTE E PROVENIENTE DA UNA FAMIGLIA PROBLEMATICA**
- **IL BULLISMO SI SVILUPPA IN CONTESTI SOCIO-CULTURALI ESTREMAMENTE DEGRADATI ED EMARGINATI**
- **SUBIRE DANNI DI BULLISMO NEL TEMPO RENDE FORTI**

# **Come denunciare un atto di bullismo?**

**Non dimentichiamoci che il bullismo è un reato penale e i bulli sono passibili di sanzioni anche pesanti. Per questa ragione quando si è a conoscenza o vittime di atti di bullismo ci si può rivolgere alla forza pubblica, Carabinieri e Polizia di Stato.**

## **I principali aspetti che permettono di definire un episodio di violenza come bullismo sono:**

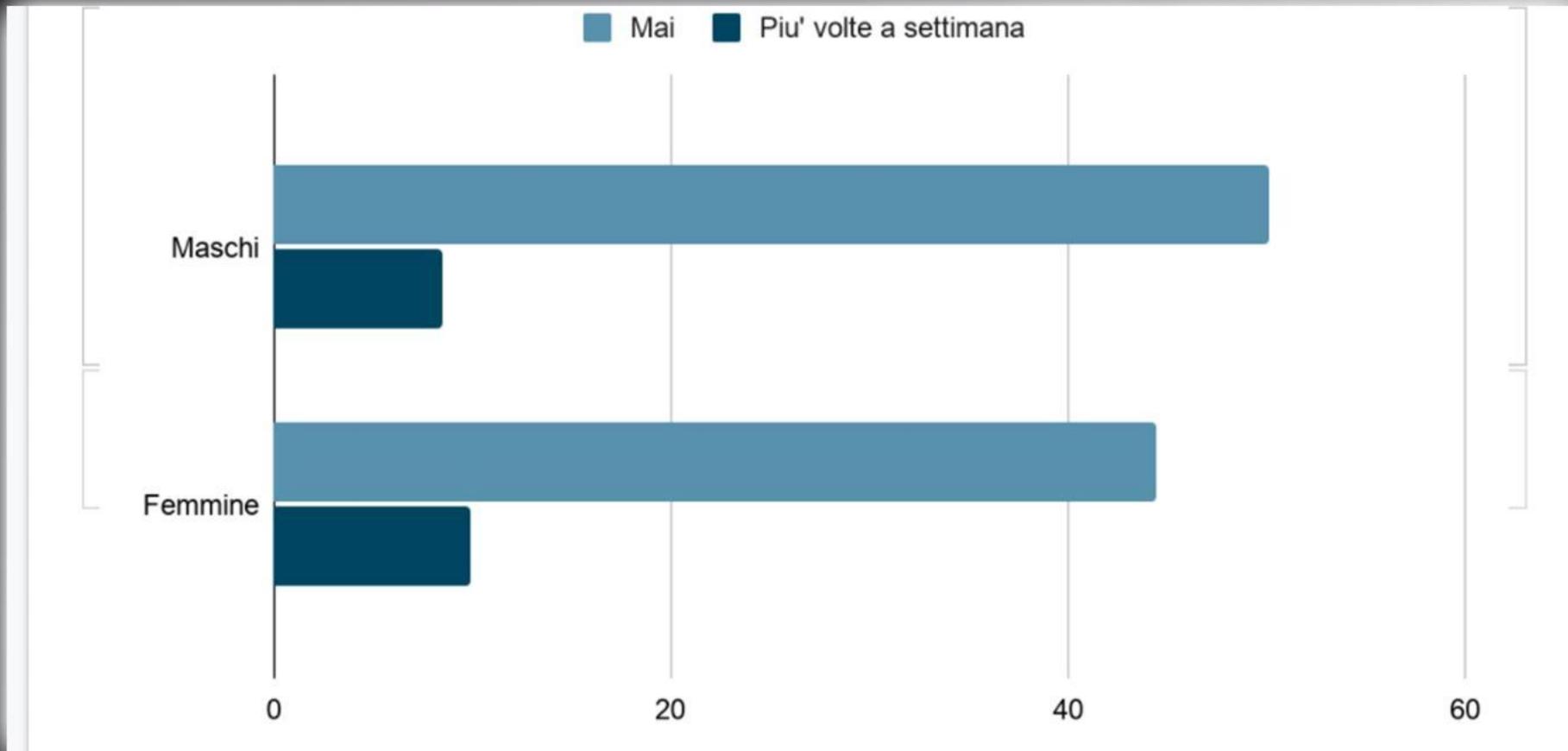
**intenzionalità: gli atti aggressivi sono finalizzati ad arrecare un danno alla vittima;**

**persistenza: gli atti dei bulli perdurano per settimane, mesi o anni, non è quindi un singolo atto di violenza comparso durante un episodio di rabbia o di conflitto tra bullo e vittima;**

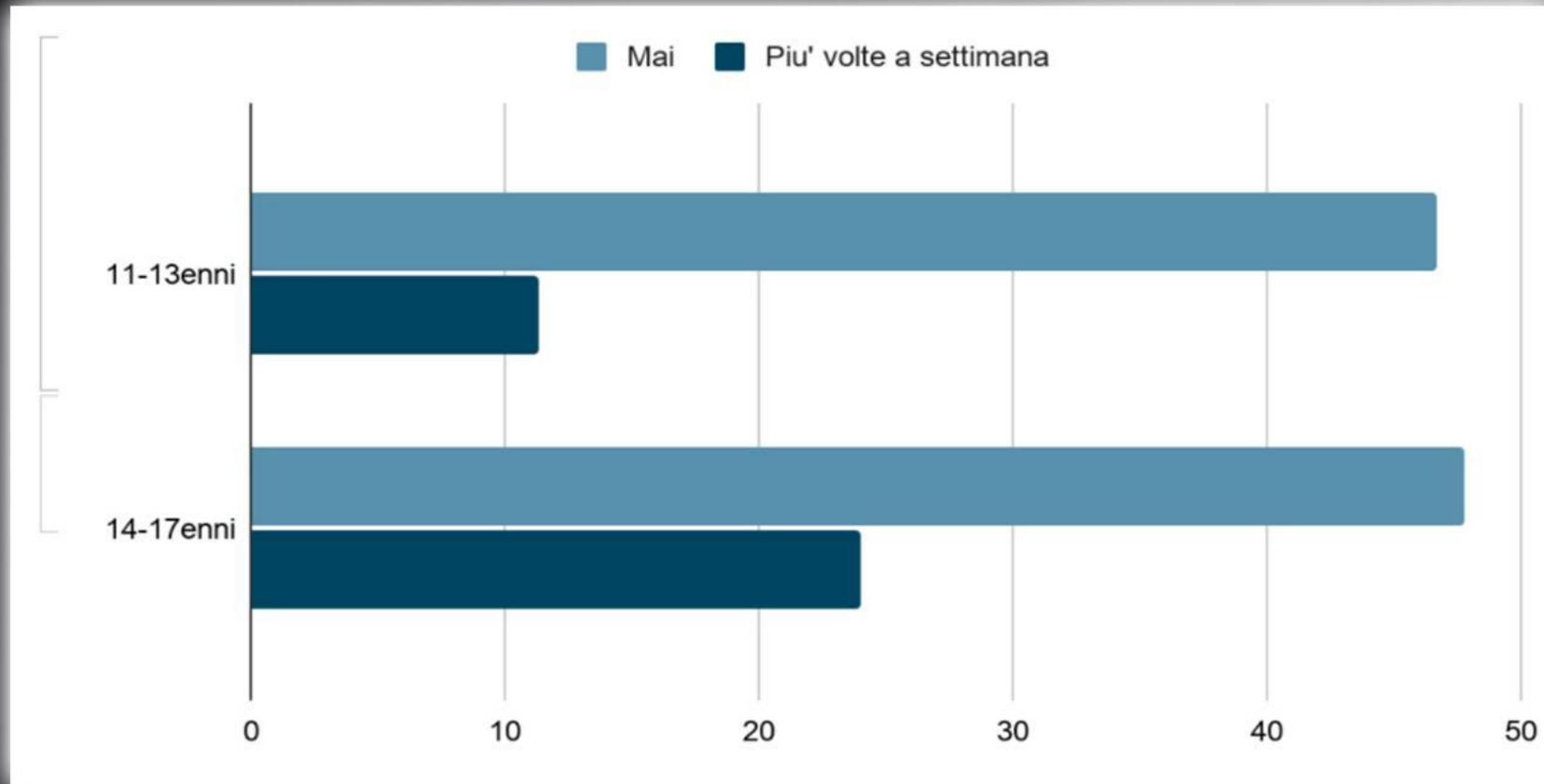
**asimmetria nella relazione: vi è uno squilibrio di potere tra chi compie l'azione e chi la subisce;**

**la vittima non è in grado di difendersi e teme vendette o ritorsioni nel caso denunciasse gli episodi di bullismo.**

# Atti di bullismo tra maschi e femmine



# Classi di età

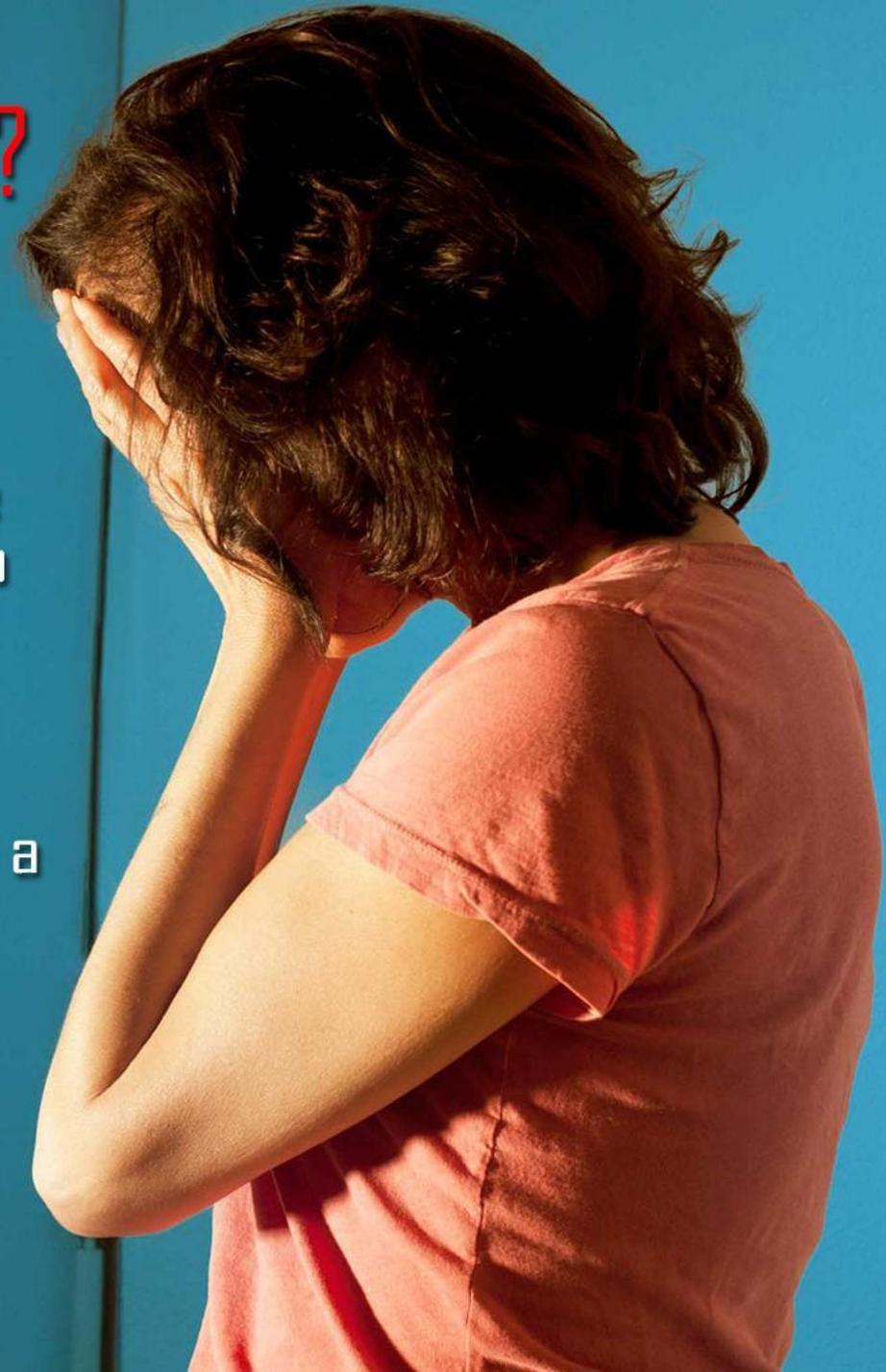


Il cyberbullismo, è una forma di bullismo condotto attraverso strumenti telematici, come ad esempio tramite internet.

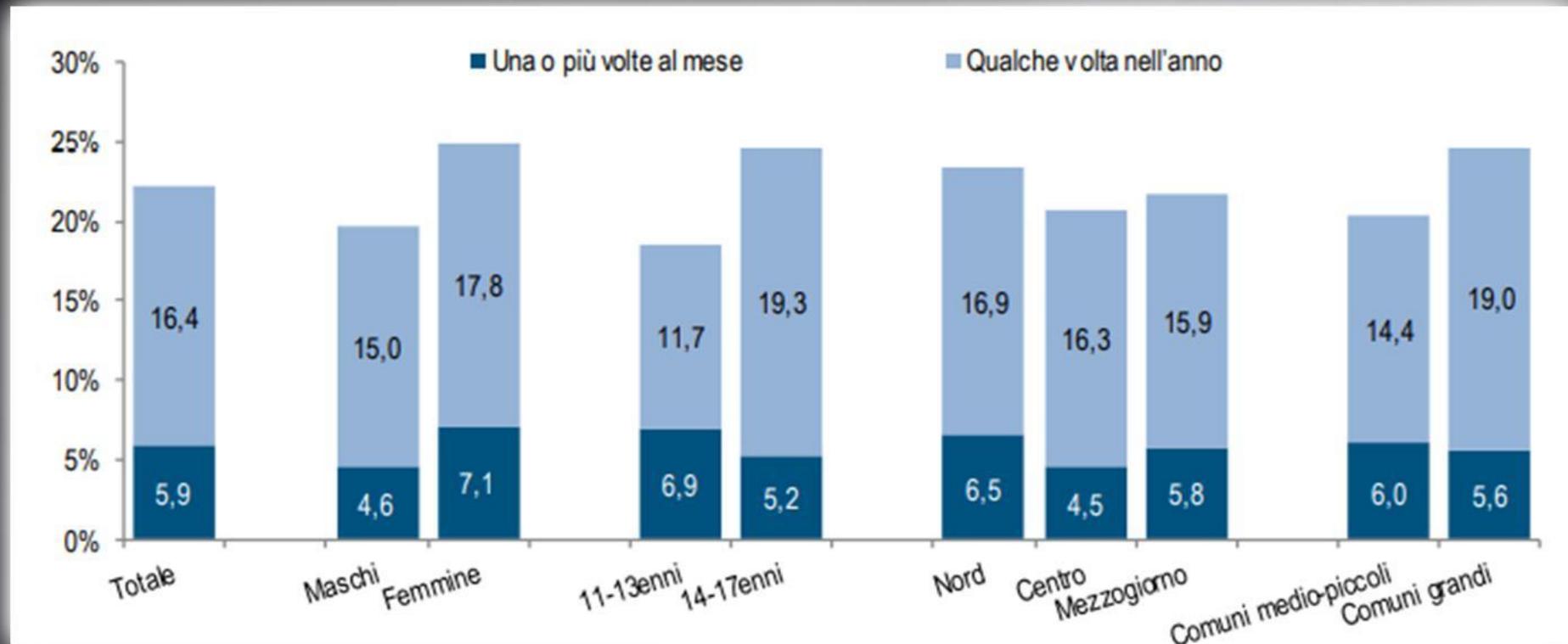


# Su quali principi si basa il cyberbullismo?

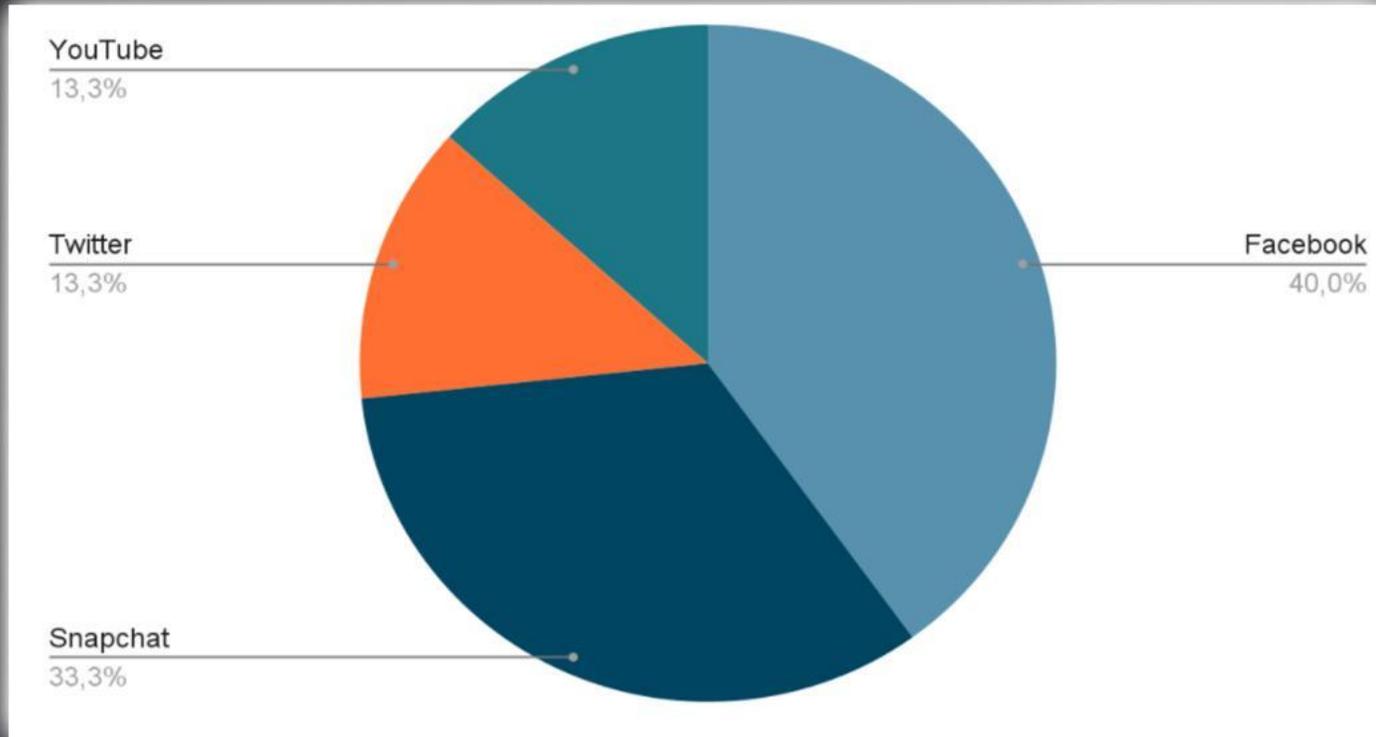
- **INTENZIONALITÀ:** il comportamento aggressivo viene messo in atto volontariamente. Le vittime possono temere costantemente di ricevere aggressioni ogni volta che sono al cellulare.
- **SISTEMATICITÀ:** non c'è bisogno di ripetere nel tempo le minacce o le offese perché video e post sono sempre a disposizione, mentre gli sms possono essere inoltrati.
- **ASIMMETRIA:** La vera asimmetria in rete è legata all'anonimato di chi esercita la prepotenza



# Comportamenti offensivi subiti sui social



# Social Media



# Tipologie di CyberBullismo

**Flamming: Consiste in conflitti verbali**  
**Harassment: Sono molestie**  
**Denigration: Notizie false (fake news)**

# Tipologie di CyberBullismo

**Cyberstalking: Consiste nel terrorizzare le vittime**

**Impersonation: Fingersi qualcuno**

**Tricy o Outing: Diffusione di informazioni carpite**

**Exclusion: Escludere da un gruppo**

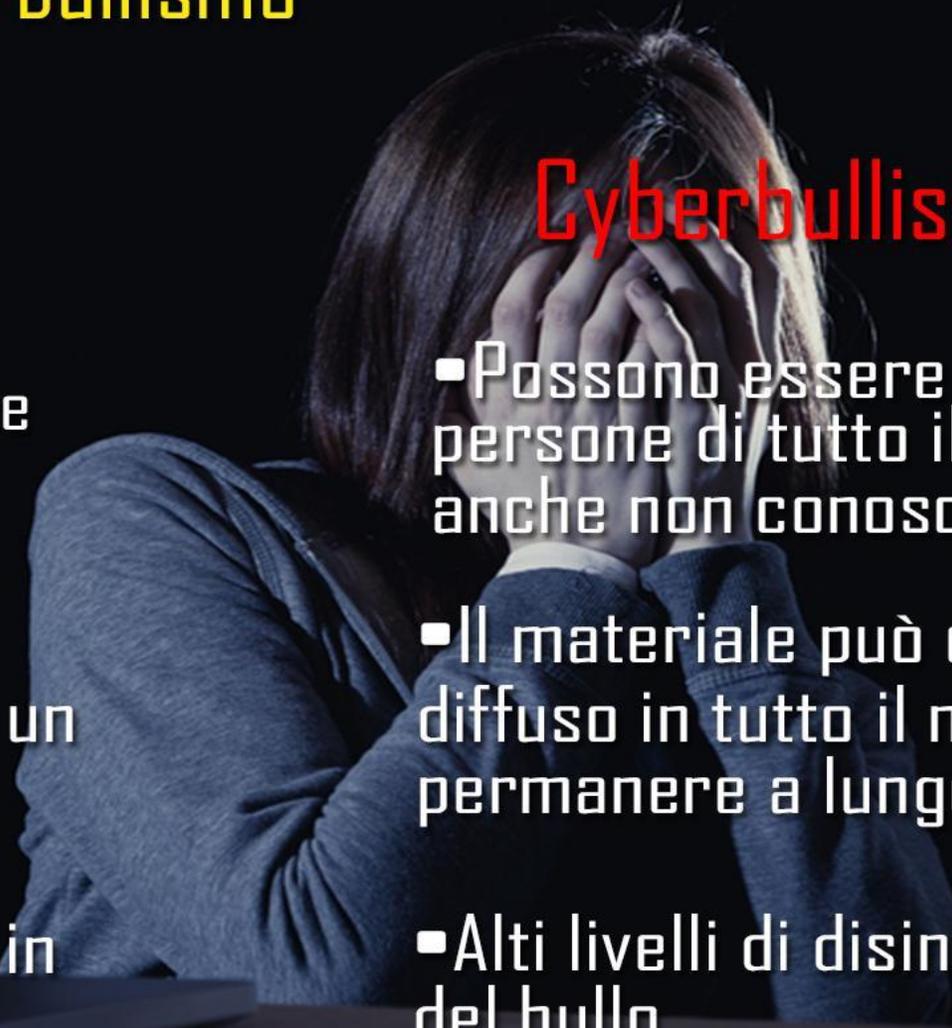
# Differenze tra bullismo e cyberbullismo

## Bullismo

- Sono coinvolte persone solitamente conosciute
- La conoscenza degli episodi di bullismo circolano all'interno di un territorio ristretto
- Le azioni di bullismo avvengono in momenti della giornata definiti

## Cyberbullismo

- Possono essere coinvolte persone di tutto il mondo anche non conosciute
- Il materiale può essere diffuso in tutto il mondo e permanere a lungo
- Alti livelli di disinibizione del bullo



# Comportamenti che possono derivare dal cyberbullismo

- Utilizzo eccessivo di internet
- Chiudere le finestre aperte del computer quando si entra nella camera
- Comportamenti diversi dal solito
- Immagini insolite trovate nel computer
- Bassa autostima



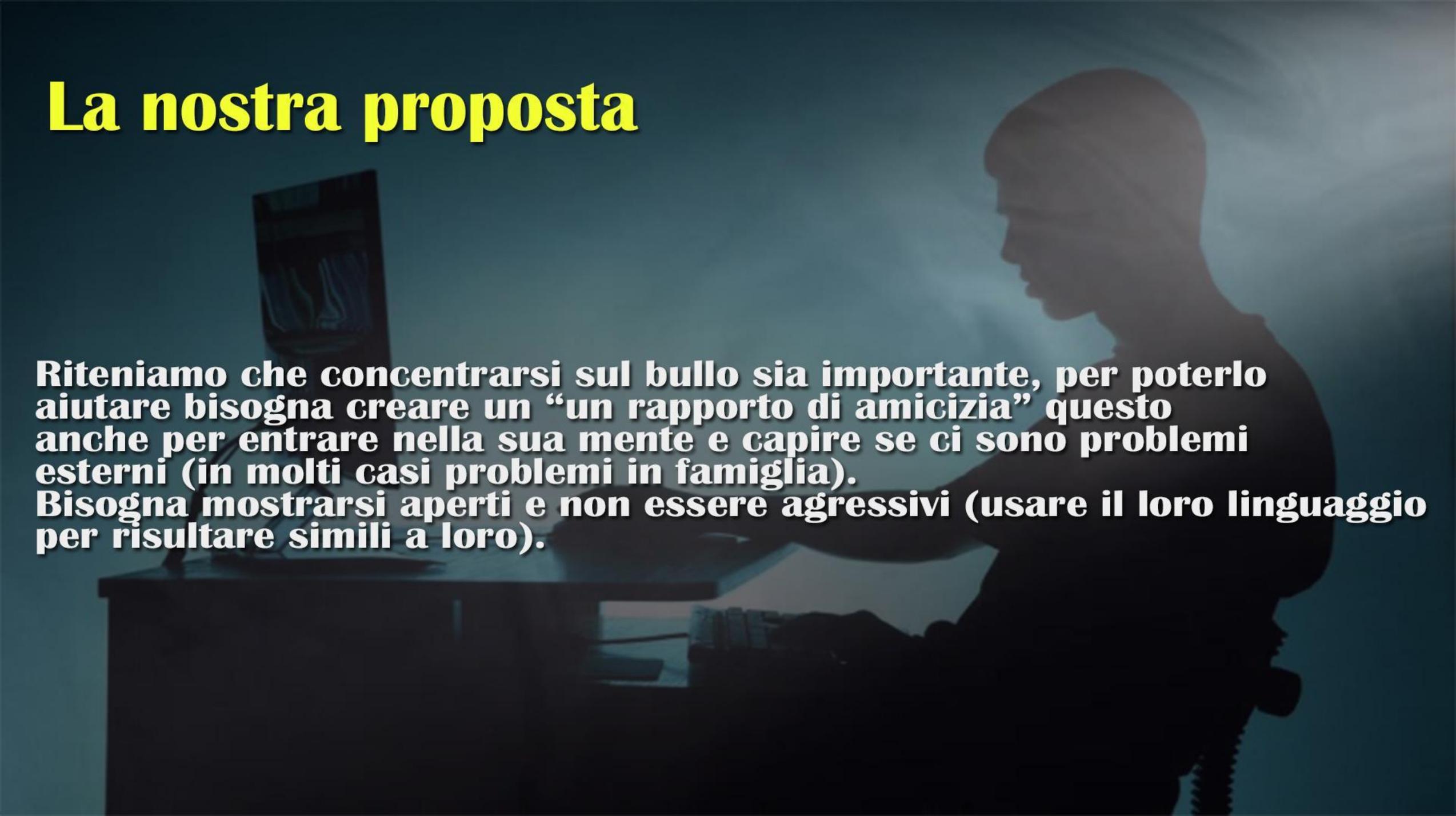
# Intervenire sul bullo

**Questa è la nostra scelta perchè riteniamo che sia molto importante parlare direttamente con il bullo. In tal modo da poter evitare eventuali problemi. Attraverso le analisi fatte sul bullismo, abbiamo capito che il bullo spesso è anche vittima, vittima della società, vittima di un'educazione assente... E' opportuno far capire al bullo certi valori, l'educazione, il rispetto e quanto le parole possano far male. Purtroppo non sempre questi valori vengono insegnati.**

# Interventi già messi in atto

- **Approccio morale:** Si basa sulla capacità di ascoltare il bullo per aiutarlo gradualmente a sviluppare la capacità empatica, attraverso un'esperienza di empatia su di sé. L'obiettivo è quello di promuovere la capacità di sentire le emozioni e i vissuti delle vittime..
- **Approccio legale:** Si basa sulla condivisione dei comportamenti accettabili e non accettabili all'interno del gruppo classe e della scuola. L'obiettivo è quello di far riflettere e responsabilizzare l'alunno sulla gravità degli atti compiuti.
- **Approccio umanistico:** si basa sulla capacità di ascoltare e di stabilire una genuina comunicazione con il bullo per aiutarlo gradualmente a sviluppare la capacità empatica attraverso un'esperienza di empatia su di sé.

# La nostra proposta

A dark, moody background image showing the silhouette of a person sitting at a desk with a computer monitor and keyboard. The person is facing left, looking at the screen. The lighting is low, creating a professional and focused atmosphere.

**Riteniamo che concentrarsi sul bullo sia importante, per poterlo aiutare bisogna creare un “un rapporto di amicizia” questo anche per entrare nella sua mente e capire se ci sono problemi esterni (in molti casi problemi in famiglia).  
Bisogna mostrarsi aperti e non essere aggressivi (usare il loro linguaggio per risultare simili a loro).**

**Ricordatevi sempre di agire.  
Non abbiate paura di raccontare.  
Rivolgetevi sempre ai piu' grandi.**

