

IL CYBER BULLISMO E IL BULLISMO



**NESSUNO PUÒ FARTI
SENTIRE INFERIORE
SENZA IL TUO
CONSENSO.**

**ELEANOR
ROOSEVELT**

al.femminile



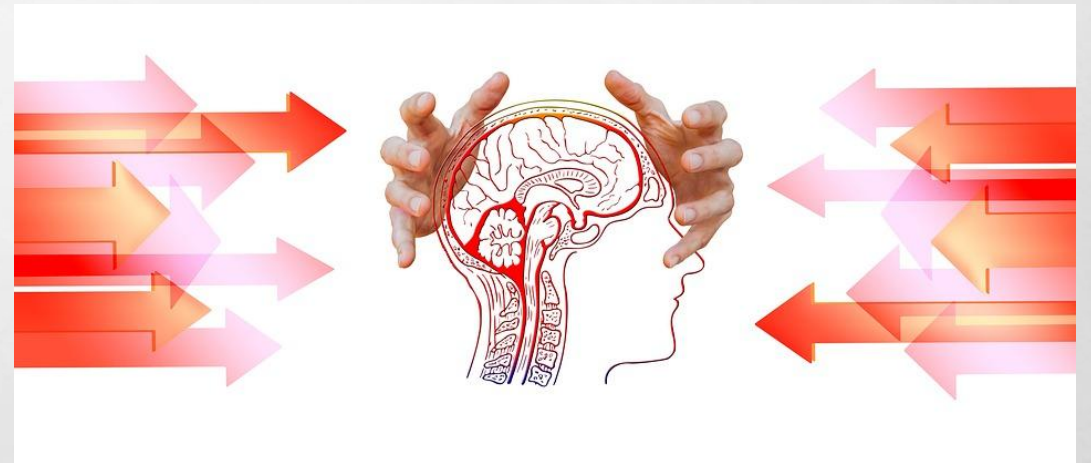
BULLISMO

il termine bullismo indica una forma di comportamento di tipo violento e intenzionale, ripetuto nel corso del tempo e attuato nei confronti di persone percepite come più deboli come ad es. (disabili, ragazzi più piccoli ecc...). Il termine bullismo viene usato per descrivere il fenomeno soprattutto in ambito scolastico, ma può verificarsi anche altri contesti sociali riservati a più giovani.



BULLO

Il termine bullo è colui che attua questa violenza nei confronti di alcuni suoi compagni. Infatti è sempre più chiaro che l'aggressività manifesta e finalizzata ad ottenere il potere caratterizzata da alcune dinamiche relazionali con amici e compagni di classe.



TIPOLOGIE DEL BULLISMO

Ci sono diversi tipi di tipologie il primo e il Bullismo fisico: il bullismo fisico è la forma più tipica di bullismo e si verifica quando i bulli usano azioni fisiche per opprimere la propria vittima. a differenza di altre forme di bullismo, il bullismo fisico è facile da identificare e ha storicamente ricevuto più attenzione dalle scuole rispetto ad altre forme più sottili.



BULLISMO VERBALE

Gli autori di bullismo verbale usano parole, affermazioni e soprannomi per ottenere controllo su un bersaglio. scelgono i loro obiettivi in base al loro aspetto o comportamento indifeso, come nel caso di disabili o soggetti con difficoltà. Il bullismo verbale è spesso molto difficile da identificare perché meno meno evidente, e molto pericoloso



AGGRESSIONE RELAZIONALE

L'aggressività relazionale è un tipo di bullismo subdolo e insidioso. Lo scopo è escludere alcuni soggetti da un gruppo, diffondendo voci, manipolando situazioni e infrangendo le confidenze per aumentare la propria posizione sociale a scapito di altri. Questo tipo di bullismo è quello preferito dalle ragazze (che vengono definite nemiche-amiche), specialmente tra la quinta elementare e la terza media.



BULLISMO SESSUALE

Il bullismo sessuale consiste in azioni ripetute, dannose e umilianti che colpiscono un persona (tendenzialmente di sesso femminile) vertendo sul suo aspetto o sulla sua attività sessuale. I fattori di questo bullismo possono essere sia maschi sia femmine. tra i più comuni gesti di questo bullismo possono esserci commenti e gesti volgari, contatti non voluti, avance sessuali e materiale pornografico. In casi estremi, il bullismo sessuale apre le porte a violenze sessuali.

BULLISMO BASATO SUL PREGIUDIZIO

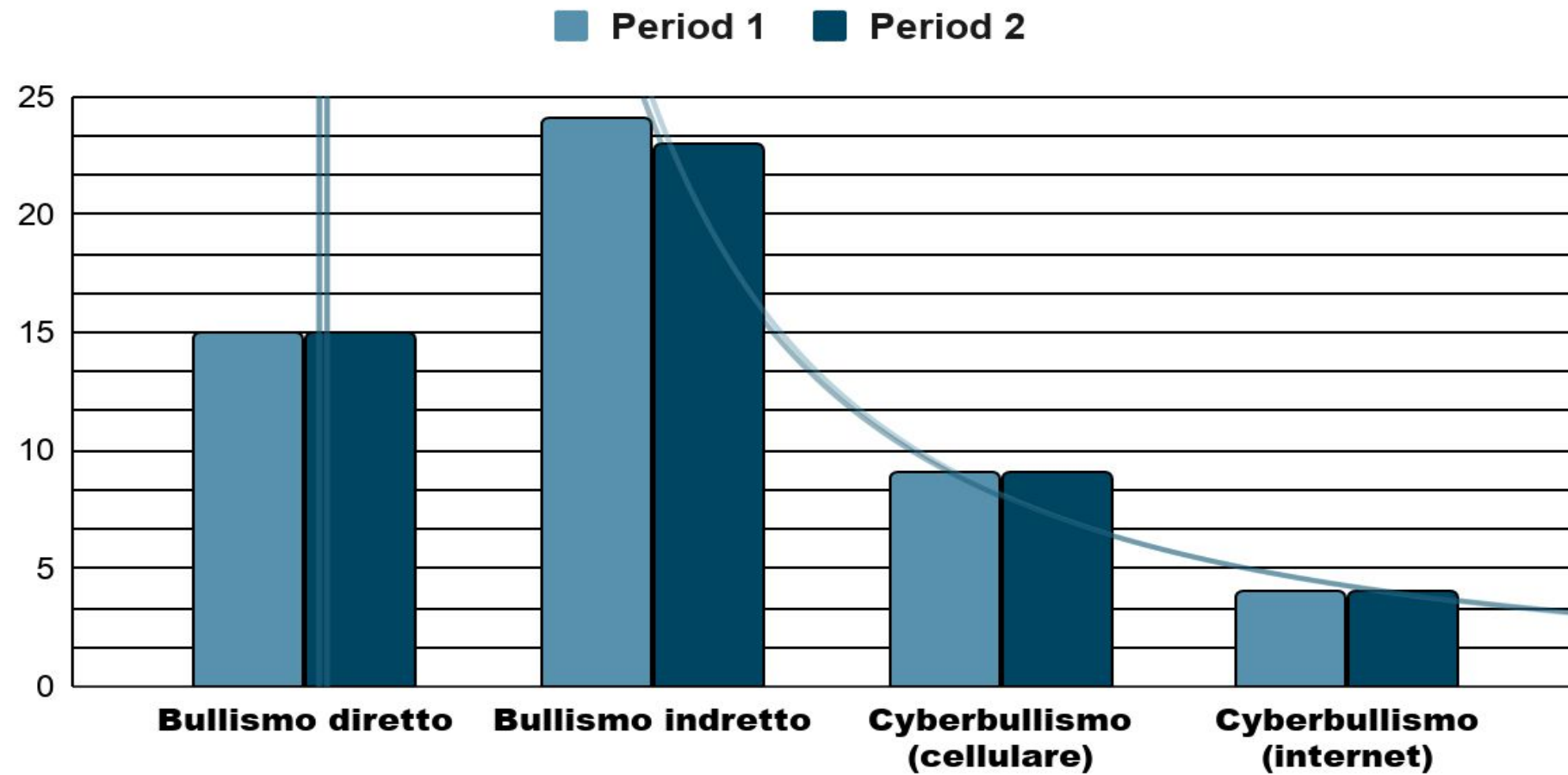
Il bullismo basato sul pregiudizio consiste nel prendere di mira qualcuno che viene ritenuto diverso per svariati motivi, tra cui le scelte sessuali, il paese di provenienza o la religione. Questo tipo di bullismo si basa sul pregiudizio degli adolescenti e può comprendere tutti gli altri tipi di bullismo, tra cui cyberbullismo, bullismo verbale, bullismo relazionale, bullismo fisico e talvolta anche bullismo sessuale. Spesso, questo tipo di bullismo è grave e può aprire la porta a crimini d'odio.

LE CONSEGUENZE DEL BULLISMO

- **Gli effetti del bullismo possono essere gravi e permanenti**
- **Disturbi dell'umore**
- **Tendenza all'isolamento**
- **Calo dell'autostima**
- **Disturbi nel sonno o la comparsa di una serie di disturbi psicosomatici (ad es. mal di testa).**



Percentuale di bulli e vittime in Italia



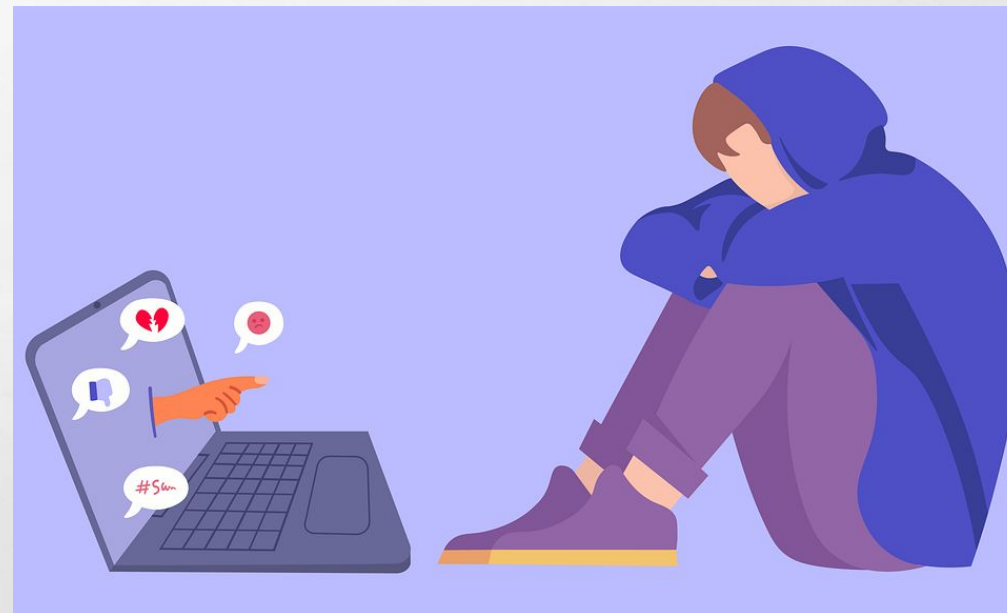
CYBERBULLISMO

Il cyberbullismo è la manifestazione in rete di un fenomeno più ampio. Oggi la tecnologia consente ai bulli di infiltrarsi nelle case delle vittime, di materializzarsi in ogni momento della loro vita, perseguitando con messaggi, immagini, video offensivi inviati tramite smartphone o pubblicati sui siti web tramite internet. In fine il cyberbullismo definisce un insieme di azioni aggressive e intenzionali, di una singola persona o di gruppo, realizzate mediante strumenti elettronici (sms, mms, siti web, telefonate), in cui obiettivo è quello di provocare danno



TIPOLOGIE DI CYBERBULLISMO

Flaming: con tale termine si indicano messaggi elettronici, violenti e volgari, mirati a suscitare battaglie verbali online, tra due o più contendenti, che si affrontano ad armi pari (il potere è, infatti, bilanciato e non sempre è presente una vittima come nel tradizionale bullismo) per una durata temporale. Il flaming può essere, infatti, circoscritto ad una o più conversazioni che avvengono nelle chat o caratterizzare la partecipazione ai videogiochi interattivi su internet.



HARASSMENT

Dall'inglese molestia,consiste in messaggi scortesi,offensivi,insultanti,disturbanti,che vengono inviati ripetutamente nel tempo,attraverso E-mail,SMS,MMS,telefonate sgradite o talvolta mute.A differenza di quanto accade nel flaming,sono qui riconoscibili le proprietà della persistenza.Si tratta, dunque,di una relazione sbilanciata nella quale,come nel tradizionale bullismo,la vittima è sempre in posizione one down cioè subisce passivamente le molestie o,al massimo,tenta,generalmente senza successo di convincere il persecutore a porre fine alle aggressioni.



CYBERSTALKING

Quando la harassment diviene particolarmente insistente ed intimidatorio e la vittima comincia a temere per la propria sicurezza fisica, il comportamento offensivo assume la denominazione di cyber-persecuzione. E' facile riscontrare il cyberstalking nell'ambito di relazioni fortemente conflittuali con i coetanei o nel caso di rapporti sentimentali interrotti. In questo caso, il cyberbullo, oltre a minacciare la vittima di aggressioni fisiche può diffondere materiale riservato in suo possesso (fotografie sessualmente esplicite, videoclip intimi, manoscritti personali) nella rete.



DENIGRATION

L'obiettivo del cyberbullo è, in questo caso, quello di danneggiare la reputazione o le amicizie di un coetaneo, diffondendo on-line pettegolezzi o altro materiale offensivo. I cyberbulli possono, infatti, inviare o pubblicare su internet immagini (fotografie o video clip) alterate dalla vittima, ad esempio, modificando il viso o il corpo dello studente al fine di ridicolizzarlo.



IMPERSONATION

Se uno studente viola l'account di qualcuno può farsi passare per questa persona e inviare messaggi (E-mail) con l'obiettivo di dare una cattiva immagine della stessa, crearle problemi o metterla in pericolo, dannerggiarne la reputazione o le amicizie.



OUTING AND TRICKERY

Si intende con il termine “outing” una forma di cyberbullismo attraverso la quale, il cyberbullo, dopo aver salvato (registrazione dati) le confidenze spontanee (outing) di un coetaneo (SMS, Chat, etc), o immagini riservate ed intime, decide, in un secondo momento, di pubblicare su un blog o diffonderle attraverso E-mail. In altri casi il cyberbullo può sollecitare, con l’inganno (trickery), “l’amico” a condividere online segreti o informazioni imbarazzanti su se stesso o un’altra persona per poi diffonderli ad altri utenti della rete.



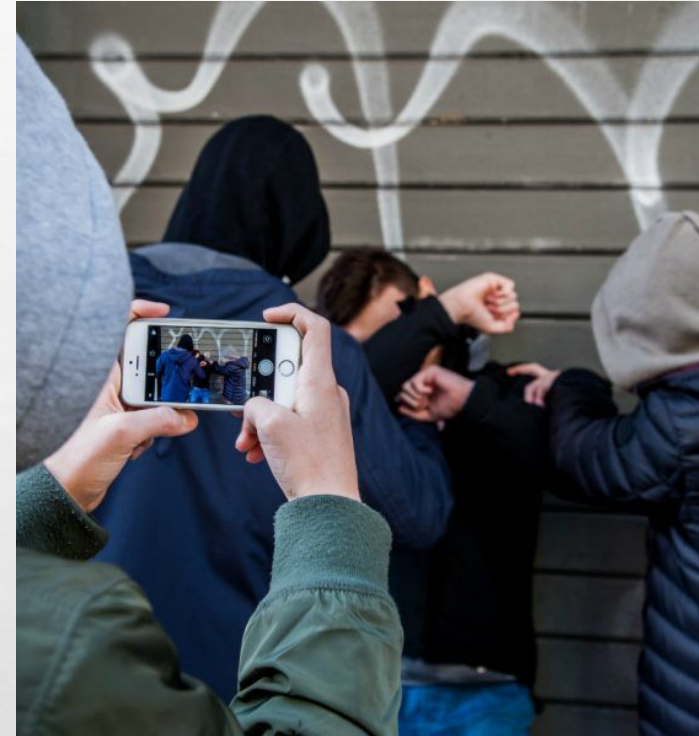
EXCLUSION

Il cyberbullo decide di escludere intenzionalmente un coetaneo da un gruppo online da una chat, da un game interattivo o da altri ambienti protetti da password .Talvolta gli studenti per indicare questa modalità provocatoria utilizzano il termine “bannare.”



HAPPY SLAPPING

Un ragazzo o un gruppo di ragazzi picchiano o danno degli schiaffi ad un coetaneo, mentre altri riprendono l'aggressione con il videotelefonino. Le immagini vengono, poi, pubblicate su internet e visualizzate da utenti a quali la rete offre, pur non avendo direttamente partecipato al fatto, occasione di condivisione on line (possono commentare, aprire discussioni, votare il video preferito).

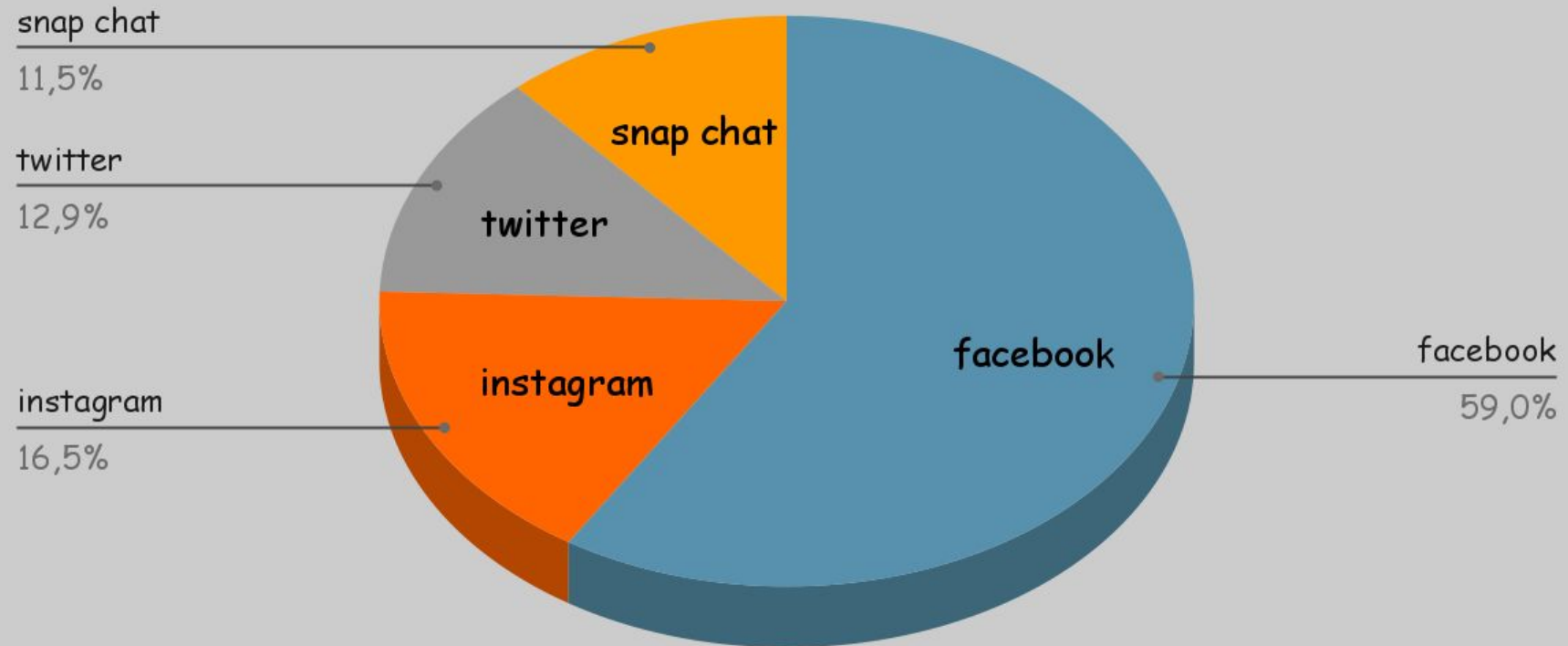


CONSEGUENZE CYBERBULLISMO



- **GLI EFFETTI DEL CYBERBULLISMO SONO DAVANTI AGLI OCCHI DI TUTTI, COMPLICI I MASS MEDIA CHE SI FOCALIZZANO SULLO SCOOP DEL MOMENTO**
 - **ABBANDONO DELLA VITA SOCIALE**
 - **ABBANDONO DELLA SCUOLA**
 - **IN ALCUNI CASI AUTO-RECLUSIONE**
- **IN ALCUNI CASI GESTI ESTREMI QUALI TENTATO SUICIDIO, OPPURE UN SUICIDIO CHE TRAGICAMENTE RIESCE**
- **UN ALTRO EFFETTO MOLTO IMPORTANTE E PREOCCUPANTE È L'INVERSIONE DEL RUOLO VITTIMA-CARNEFICE.**

I luoghi del Cyberbullismo



ANALISI DEL BULLISMO

La parte che ci ha colpito di più riguardante il bullismo è la figura del bullo che con le sue azioni aggressive o con parole offensive riesca a distruggere sia emotivamente che psicologicamente una persona tanto da cambiarla e farla sentire sbagliata che in alcune volte ci sono stati casi di suicidi sia di ragazzi che di ragazze, in cui non avendo nessuno dalla sua parte lo ha reso ancora più solo.



COSA STA FACENDO LO STATO A RIGUARDO?

Lo stato ha recentemente introdotto uno studio dalla Federazione Italiana Società di Psicologia (Fisp), in cui è stato affrontato il possibile ruolo dello psicologo per quanto riguarda il bullismo a scuola. Secondo quanto emerso dalle indagini Istat i comportamenti offensivi e violenti tra giovanissimi, nel 2019, più del 50% degli 11/17enni è stata vittima di un episodio offensivo, rispettivo o violento da parte di coetanei. Per gli psicologi si tratta di una vera e propria emergenza, che può essere contrastata a partire dall'intervento a scuola.



COME USCIRNE



**Per uscire del bullismo bisogna:
mantenere un contatto visivo
diretto, parlare con un tono di voce
calco, mantenere una distanza
appropriata e pronunciare il nome del
bullo quando gli parli: secondo me lo
lascerà spaesato, Un altro mio consiglio
è quello di controllare le relazioni dei
tuoi amici.**